



## **Centro de Dia e Convívio**

### **Plano de atividades 2017**

Os Centro de dia e Convívio constituem respostas sociais implementadas com o objetivo de contribuírem para a manutenção das pessoas no seu meio habitacional e familiar, visando a promoção da autonomia e a prevenção de situações de dependência; ou o seu agravamento. (guião técnico do centro de dia, dezembro de 1996). Possibilita também o relacionamento com o exterior, através do contato com os colaboradores, voluntários e pessoas da comunidade.

#### **Objetivos Gerais:**

- Melhorar a qualidade de vida do idoso e sua família;
- Estimular a participação social e comunitária;
- Promover a autonomia;
- Manter competências sociais, psíquicas e físicas do idoso;
- Manter a autoestima.

## Plano de atividades 2017 - Centro de Dia e Convívio

Mês	Dia	Atividades	Objetivos	Recursos
Janeiro	13 Ter	Visita do Bispo ao Centro social – missa união dos doentes	Promover o Convívio Aproximar os idosos Manter tradições	Equipa Utentes Direção
	17 Ter	Comemoração do Aniversário do Centro Social	Celebrar datas significativas Animação e Convívio entre os Idosos	Equipa Utentes Direção
	18 Qua	Vem Cantar as Janeiras – Jardim de Infância da Escola da Igreja	Intercambio Interjacional Manter tradições e celebrar datas significativas	Equipa Utentes Direção
	Durant e mês	Preparativos para a celebração do Carnaval	Promover trabalho em equipa Promover a criatividade Partilhar ideias	Equipa Utentes Direção
Fevereiro	8 Qua	Receção aos alunos de Erasmus	Promover o Convívio Aproximar os idosos Dar a conhecer a Instituição	Equipa Utentes Direção
	14 Ter	Comemoração do dia de S. Valentim – distribuição de corações na freguesia	Promover o Convívio Aproximar os idosos Manter tradições	Equipa Utentes Direção
	27 Ter	Festa de Carnaval – Desfilie de mascaras	Celebrar datas significativas Animação e convívio entre os idosos Aumentar a autoestima e valorização dos idosos	Equipa Utentes Direção
Março	8 Qua	Dia Internacional da Mulher - Oferta de sessão de maquilhagem e massagens às mulheres	Valorizar as mulheres Aumentar a autoestima Promover a criatividade	Equipa Utentes Direção
	20 Seg	Dia do Pai (dia 19) - Entrega de lembranças aos utentes masculinos da Instituição	Aumentar a autoestima Promover a criatividade	Equipa Utentes Direção
	21 Seg	Dia Mundial da Primavera/Dia Mundial da Poesia - Plantar uma árvore	Fomentar o gosto pela natureza Promover a criatividade Desenvolver a motricidade fina	Equipa Utentes Direção

<b>Mês</b>	<b>Dia</b>	<b>Atividades</b>	<b>Objetivos</b>	<b>Recursos</b>
Abril	3 Seg	Comemoração do dia das Mentiras	Proporcionar momentos de lazer Promover a criatividade Proporcionar momentos de lazer e descontração	Equipa Utentes Direção
	6 Qui	Comemoração do Dia Mundial da Atividade Física - Ação de sensibilização sobre os benefícios da atividade física	Promover hábitos e estilos de vida saudáveis Promover a atividade física	Equipa Utentes Direção
	11 Ter	Teatro na Obra do Pe Grilo	Proporcionar momentos de lazer Promover a criatividade Promover a intergeracionalidade	Equipa Utentes Projeto VEM
	13 Qui	Teatro sobre a Páscoa na Infância Celebração da Páscoa	Celebrar datas significativas Animação e Convívio entre os Idosos	Equipa Utentes Direção
	24 Sex	Comemoração do Dia Mundial do Livro (dia 23) - Leitura de um livro aos idosos	Proporcionar momentos de lazer Fomentar gosto pela leitura	Equipa Utentes Direção
	Qua 19	Peregrinação a Fátima	Conhecer novos espaços Favorecer o acesso a bens culturais Promover o convívio e interação	Equipa Utentes Direção
	28 Sex	Dia Europeu da Solidariedade entre gerações	Proporcionar momentos de lazer Promover a criatividade Proporcionar momentos de lazer e descontração	Equipa Utentes Direção
	8 Seg	Comemoração do Dia da Mãe - Entrega de lembranças aos utentes femininos da Instituição	Valorizar as mulheres Aumentar a autoestima Promover a criatividade	Equipa Utentes Direção
	10 Qua	Participação no Focus Group “Matosinhos Cidade Amiga das Pessoas Idosas”	Valorizar os utentes Aumentar a autoestima Promover a criatividade	Equipa Utentes Direção
	11 Qui	Comemoração Dia monumentos – sessão histórica Joel Cleto	Promover o Convívio Aproximar os idosos Manter tradições	Equipa Utentes Direção
	15 Sex	Dia Mundial da Família – Dinâmica sobre a família	Reconhecer a importância da família	Equipa Utentes Direção
	16 Ter	Visita dos alunos de Erasmus (Alemanha)	Visita dos alunos de Erasmus (Alemanha)	Equipa Utentes Direção
	12 Sex	Dia de N. S. de Fátima- Passagem e adoração do andor na instituição	Promover o Convívio Aproximar os idosos Manter tradições	Equipa Utentes Direção
	22 Seg	Comemoração do Dia do Abraço	Promover o Convívio Aproximar os idosos Manter tradições	Equipa Utentes Direção

Mês	Dia	Atividades	Objetivos	Recursos
Junho	1 Qua	Dia Mundial da Criança - Intercâmbio com jogos de equipas com idosos e crianças	Promover o intercâmbio entre gerações Fomentar o convívio	Equipa Utentes Direção Infância
	8	Comemoração do Sr. de Matosinhos Passeio e visita á Igreja	Celebrar datas significativas Animação e Convívio entre os Idosos e crianças Aumentar a autoestima e valorização dos idosos	Equipa Utentes Direção
	20 Qua	Festa de S. João – valências da área sénior e infância	Celebrar datas significativas Animação e Convívio entre os Idosos e crianças	Equipa Utentes Direção
	22 Qui	Marchas de S. João /Atuação do Sr. José Rodrigues	Celebrar datas significativas Aumentar a autoestima e valorização dos idosos	Equipa Utentes Direção

Julho	Qui 20	Dia Mundial do Amigo – Troca de mensagens entre os idosos	Aproximar os idosos Promover o desenvolvimento social e pessoal	Equipa Utentes Direção
	26 Qua	Comemoração do Dia Mundial dos Avós – Atividade com a infância e a comunidade.	Promover a ligação entre avós e netos Proporcionar momentos de lazer e descontração	Equipa Utentes Direção
	7/14/21 e 28	Caminhadas /idas á Praia/relaxamento com o Prof. Fernando	Conhecer novos espaços Favorecer acesso a bens culturais Promover o convívio e interação	Equipa Utentes Direção
Agosto	16	Comemoração do Dia mundial da fotografia	Promover o desenvolvimento pessoal e social Aumentar a autoestima	Equipa Utentes Direção
	Data definir	Caminhadas	Promover a atividade física	Equipa Utentes Direção
	31 Qui	Dia Internacional da Solidariedade - Dinâmica com oferta de lembrança	Promover e fortalecer as ideias de solidariedade	Equipa Utentes Direção
Setembro	5 Ter	Passeio á quinta Malafaia	Conhecer novos espaços Favorecer acesso a bens culturais Promover o convívio e interação	Equipa Utentes Direção
	8 Sex	Dia Mundial da alfabetização Atividade de alfabetização	Desenvolver capacidades cognitivas Fomentar o convívio	Equipa Utentes Direção
	21 Qui	Dia Mundial da doença de Alzheimer - Seminário sobre Alzheimer	Adquirir conhecimentos sobre a doença	Equipa Utentes Direção
	29 Sex	Dia Mundial do Coração - Ação de sensibilização sobre prevenção de doenças cardiovasculares	Adquirir conhecimentos sobre a doença	Equipa Utentes Direção

Mês	Dia	Atividades	Objetivos	Recursos
Outubro	1	Comemoração da Dia do idoso	Fomentar o convívio Promover o convívio e interação Proporcionar momentos de descontração e lazer	Equipa Utentes Direção
	4 Qua	Dia do Animal	Sensibilizar os utentes para a proteção aos animais	Equipa Utentes Direção
	16 Seg	Dia mundial da Alimentação	Promover hábitos e estilos de vida saudáveis	Equipa Utentes Direção
	28	Dia Mundial da Terceira Idade	Favorecer acesso a bens culturais Promover o convívio e interação Proporcionar momentos de descontração e lazer	Equipa Utentes Direção
	31 Seg	Comemoração do Halloween	Favorecer acesso a bens culturais Promover o convívio e interação Proporcionar momentos de descontração e lazer	Equipa Utentes Direção
Novembro	6 Seg	Dia Mundial do Cinema	Fomentar o convívio Vivenciar tradições populares	Equipa Utentes Direção
	10 Sex	Dia de S. Martinho - Castanhada com animação musical - Intercambio com os idosos da ERPI	Fomentar o convívio Promover o convívio e interação Proporcionar momentos de descontração e lazer	Equipa Utentes Direção
	14 Ter	Dia Mundial da Diabetes	Promover a saúde Informar sobre a diabetes	Equipa Utentes Direção
	24 Sex	Dia Internacional pela eliminação da violência contra as mulheres	Sensibilização para o tema	Equipa Utentes Direção
Dezembro	1 a 15	Decoração do Centro de Dia Ensaios para a Festa de Natal	Celebrar datas significativas Aumentar a autoestima e valorização dos idosos	Equipa Utentes Direção
		Almoço Natal do Centro de Dia e Convívio	Celebrar datas significativas Animação e convívio entre os Idosos	Equipa Utentes Direção
		Festa de Natal	Celebrar datas significativas Aumentar a autoestima e valorização dos idosos	Equipa Utentes Direção
	Data a definir	Venda de Natal – Casa da Cultura	Valorização pessoal e social Abertura á comunidade	Equipa Utentes UFreguesias
	Durant e mês	Exposição/Venda trabalhos realizados pelos idosos	Valorização pessoal e social Abertura á comunidade	Equipa Utentes Direção

Data \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

A Assistente Social \_\_\_\_\_