



PLANO SEMANAL DE ATIVIDADES CENTRO DE DIA E CONVIVIO

Horário	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	Atelier de Dança e Movimento (Dança Criativa) Atelier de Estimulação Cognitiva (Informática)	Saúde e Bem-estar Monitorização dos sinais vitais	Atelier de Artes e Manualidades Cabeleireiro (Bimensal)	Atelier de Estimulação Cognitiva (Estimulação Cognitiva) (Alfabetização)	Atelier de Estimulação Cognitiva e Motora (Informática) (Técnicas Relaxamento)
12h.30	Almoço - Alimentação e Hidratação				
14h-16h	Atelier de Música (Aprendizagem Instrumental e Canto Coral)	Atelier de Dança Expressão Dramática (Dança Criativa) (Teatro)	Atelier de Movimento (Ginástica Geriátrica e de Manutenção)	Atelier de Desenvolvimento pessoal Estimulação cognitiva e desenvolvimento competências)	Atividades de iniciativa individual
	Jogos de Mesa		Jogos de mesa	Jogos de Mesa	Sessões de Cinema (Bimensal)
18h	Encerramento				

Nota: O Plano de atividades de animação poderá sofrer alterações de acordo com acontecimentos, como festas, aniversários, intercâmbios, etc.

Data ___/___/___

A Assistente Social _____